


Hudlægen informerer om

Lysbehandling



© Copyright Dansk dermatologisk Selskab · 1. udgave 

Dansk dermatologisk Selskab 2008

BEHANDLING MED ULTRAVIOLET LYS

Medicinsk lysbehandling foregår med ultraviolet lys af typen UVA eller UVB.

Lysstrålerne er en del af solens naturlige spektrum.

UVA- lys er langbølget ultraviolet lys.

UVB- lys er kortbølget ultraviolet lys, som gives fra en bredspektret eller smalspektret (såkaldt TL01 lys) lyskilde.

Lysbehandlingen anvendes til eksem sygdomme, psoriasis og kløende hudlidelser.

Under behandlingen står man op eller ligger i en lyskabine. Behandlingen kan også gives kun på hænder og fødder.

Under lysbehandlingerne anvendes beskyttelsesbriller. Hos mænd tildækkes kønsdelene. Ansigtet afskærmes oftest med papir eller stof.

Behandlingerne foregår oftest 3 gange om ugen.

Behandlingstiden vil være stigende under behandlingsforløbet.

Undgå yderligere solpåvirkning de dage du har fået behandling.

PUVA-BEHANDLING

Ved PUVA behandlingen indtages meladinine-kapsler ½-1 time før behandlingen.

Kapslerne skal sluges hele. Efter indtagelsen kan der forekomme kvalme, som kan mindskes ved at kapslerne indtages sammen med et let måltid eller med et glas mælk. PUVA-behandling kan ikke anvendes hos mindre børn, gravide eller ammende.

Da meladinine-kapslerne øger hudens og øjnenes lysfølsomhed skal yderligere påvirkning af sol undgås og beskyttelsesbriller anvendes. Beskyttelsesbrillerne skal bruges fra kapslerne indtages til solen går ned, og du skal anvende disse briller hvis du vil være sikret mod påvirkning af øjnene.

Skulle du ønske at anvende solbriller i stedet, skal disse beskytte mod UVA-stråler. Solbriller med godkendte solfiltre kan fås hos en optiker. Disse har dog oftest ikke sideafskærmning mod lyset.

Under selve lysbehandlingen anvendes beskyttelsesbriller. Hos mænd tildækkes kønsdelene. Behandlingerne foregår 3 gange om ugen. Behandlingstiden vil være stigende. Der vil gå nogle uger før behandlingseffekten sætter ind.

ULEMPER VED LYSBEHANDLING GENERELT

Der kan forekomme lette forbrændinger. Huden bliver tør og der skal anvendes rigelige mængder fugtighedscreme. Langvarig lysbehandling medfører ældning af huden på samme måde som almindeligt sollys, ligesom der også er en let øget risiko for udvikling af hudkræft.

Huskeliste:

- Undgå så vidt muligt afbrydelser i behandlingerne
- Brug rigelige mængder fugtighedscreme
- Undgå yderligere sol og solarium i hele behandlingsperioden.